

doi:10.3969/j.issn.1672-4348.2016.05.020

业余篮球俱乐部推动全民健身发展瓶颈研究

杨翠英, 曾国凡

(福建工程学院 体育教研部, 福建 福州 350118)

摘要: 全民健身意义在于推动普通市民利用余暇时间开展体育锻炼,从而提高身心健康。篮球运动因其活动方式简单、起点低,受到众多体育爱好者的欢迎。以业余俱乐部的形式推动该项活动,有专业人员指导,锻炼更科学,更有规律,可以达到更好的效果,使其锻炼规范,使全民健身得到良好的保障。文章以社会经济状况发展处于上中的福州市篮球俱乐部发展状况为基础案例,通过调查问卷和数据分析,归纳业余篮球俱乐部发展瓶颈并提出了系列改进建议。

关键词: 业余篮球; 俱乐部; 全民健身; 发展瓶颈

中图分类号: G84

文献标志码: A

文章编号: 1672-4348(2016)05-0506-05

Bottleneck in amateur basketball clubs' promoting the national physical fitness development

Yang Cuiying, Zeng Guofan

(Physical Education Teaching and Research Section, Fujian University of Technology, Fuzhou 350118, China)

Abstract: The significance of national fitness movement lies in pushing ordinary citizens to develop professional sports-like exercises to improve their physical and mental health. Because of its simple mode of activity and low starting point, basketballs have won many fans. To promote basketball playing via amateur clubs can achieve better effect, as the exercise can be more standardized with professional guidance and more regular scientific training. Based on the case study of Fuzhou amateur basketball clubs in Fuzhou, a city with intermediately developed social economy, bottlenecks in the developmend of amateur basketball clubs are summarized via questionnaires and data amalysis and a series of proposals to tackle the bottlenecks are advanced.

Keywords: amateur basketball; club; national fitness; development bottleneck

今年是全民健身计划纲要实施的第 21 年,“全民健身”家喻户晓、深入人心,参加体育活动的人数逐年增加,人民体质逐步增强,全民健身运动的环境和配套设施日渐改善,有中国特色的全民健身体系基本形成。实践证明,“国家推行全民健身”已经成为发展我国群众体育事业的成功经验与宝贵模式。由此以运动为主要活动内容的俱乐部应运而生。俱乐部成员来自不同的生活工作领域,具有共同爱好的成员组成小团体参加各

项运动锻炼和比赛。这种方式在一定程度上可以提高运动者锻炼的积极性,亦可以让成员们在交流中锻炼得更加科学、合理。

篮球以其特有的活力吸引着福州市许多业余体育锻炼爱好者参与其中,然而据调查发现,目前篮球俱乐部发展遇到了俱乐部资金、场馆紧缺,俱乐部锻炼活动缺乏科学指导以及俱乐部缺乏科学管理等问题,这些问题影响了俱乐部的发展。笔者对经济状况处于中上层次的福州地区 8 家篮球

收稿日期: 2016-03-28

第一作者简介: 杨翠英(1983-),女,福建泉州人,讲师,硕士,研究方向:体育教育。

俱乐部进行调查走访,咨询相关体育运动专家,期望通过揭示该运动组织形式发展瓶颈的本质问题,有针对性地提出解决建议,以供同行参考。

一、研究对象定位及方法设计

(一) 研究对象定位

为了揭示福州市业余篮球俱乐部的发展现状,笔者选取郑家篮球俱乐部、烈风篮球俱乐部、新界篮球俱乐部、新力军篮球俱乐部、现代篮球俱乐部、长乐全番俱乐部、闽清 80 后俱乐部、闽候易家俱乐部等 8 家俱乐部进行调查。这些俱乐部覆盖福州市区 5 个主城区及 3 个周边县城。

(二) 研究方法设计

为了更科学、更完善地对福州市全民健身提出建议,课题组向省内研究高校体育健身锻炼的 10 位专家征询意见,制定调查问卷(如表 1),对 8 家俱乐部教练员、运动员、俱乐部负责人发放问卷 240 份,最终获得了有效问卷 200 份(有效回收率 83.33%)。同时,采用专家一致评价较好的克伦巴赫系数检验调查问卷结果的可靠性,克伦巴赫效度检验系数 $\alpha=0.85, \alpha \geq 0.8$ 表明问卷评价的指标、结构要素权重。

表 1 调查问卷专家效度表 (n=10)

Tab.1 Expert validity surveyed with questionnaires (n=10)

合理性	非常合理	比较合理	一般	不合理
专家人数/人	7	3	0	0

二、调查研究及数据分析

(一) 福州市业余篮球俱乐部成员特点

1. 福州市业余篮球俱乐部成员职业特点

调查发现,俱乐部成员中企业、事业单位职工人数占 30.40%,公务员人数占 27.20%,教师人数占 19.20%,多数俱乐部成员有稳定的工作,其中还有 11.20% 的学生,这些学生多为校内的体育特长生。由此可见,福州市业余篮球俱乐部成员来自多个行业 and 不同职业领域;随着我国全民健身计划的实施以及人们生活水平的提高,选择篮球做为业余健身锻炼手段的体育爱好者涵盖企业机关单位、学校及社会其他行业(如图 1)。

2. 福州市业余篮球俱乐部成员年龄特点

调查发现,俱乐部成员年龄结构中 21~40 岁

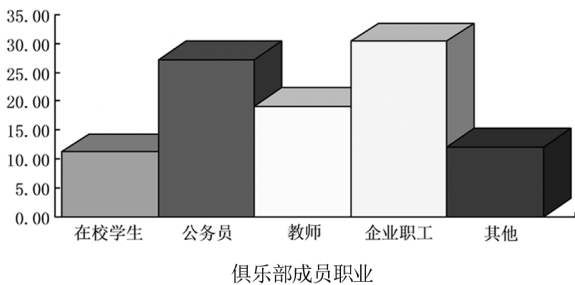


图 1 福州市业余篮球俱乐部成员职业情况

Fig.1 The profession of Fuzhou amateur basketball club members

的中青年人占到 60.80%,其中 21~30 岁的年轻人占 16.80%,40 岁以上占 39.20%(见图 2)。由此可见,福州市业余篮球俱乐部的成员主要为中、青年人,青年人年轻有朝气、有活力,为业余篮球俱乐部注入了新的活力。从参与目的上看,青年人多是出于对篮球这项运动的喜爱,而中年人多以强身健体为目的。

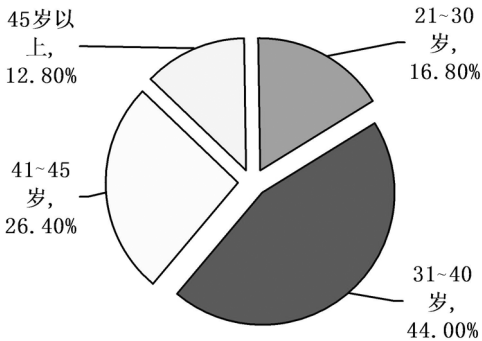


图 2 福州市业余篮球俱乐部成员年龄结构特征

Fig.2 Age structure characteristics of Fuzhou amateur basketball club members

(二) 福州市业余篮球俱乐部活动特点

俱乐部的主要活动内容一般是比赛和训练。调查发现,各业余俱乐部均能保证每年至少参加 2 次市级以上的比赛,其中有 4 家俱乐部每年能参加比赛达到 3 次及 3 次以上,有 1 家俱乐部年参加比赛的次数达到 4 次以上。大部分的俱乐部每周训练次数 3~4 次,且每次训练时长在 2 h 以上;个别俱乐部每周训练次数达 7 次以上,但属于流水式训练,即一周安排固定的内容,俱乐部成员可根据自身情况自行安排训练的时间,且每次训

练时长相对较短,大约在 1~1.5 h 之间(见表 2)。

表 2 福州市业余篮球俱乐部比赛、训练情况
Tab.2 Competition and training of Fuzhou amateur basketball clubs

每年比赛 次数/次	俱乐部/个	百分比/%	每周训练/ 次数	俱乐部/个	百分比/%	每次训练 时间/h	俱乐部/个	百分比/%
1	0	0.00	1~2	1	12.50	0.5~1	0	0.00
2	2	25.00	3~4	4	50.00	1~1.5	2	25.00
3	4	50.00	5~6	2	25.00	2~2.5	4	50.00
4	1	12.50	7~8	1	12.50	3~3.5	2	25.00
≥4	1	12.50	≥8	0	0.00	≥3.5 h	0	0.00
总计	8	100.00	总计	8	100.00	总计	8	100.00

(三)福州市业余篮球俱乐部教练员特点

教练员是一个队的核心人物,教练员的执教经验和训练水平至关重要,直接关系到每个俱乐部成员的锻炼效果。调查显示:在所调查的 8 个俱乐部中,男性教练和女性教练的比例为 7 : 1。调查发现,各俱乐部教练员的平均年龄为 50.9 岁,年龄主要分布在 45~61 岁(表 3)。教练员学历是指教练员接受教育的经历,它反映教练员接受科学、文化知识训练的程度,是衡量教练员知识文化水平的标准之一。^[1]调查显示:在所调查的教练员中,专科学历占 62.5%,本科学历占 25%,硕士学历占 12.5%,可见,目前业余俱乐部教练员整体学历偏低。

表 3 福州市业余篮球俱乐部教练员年龄、学历情况
Tab.3 The age and education of Fuzhou amateur basketball club coaches

年龄/ 岁	人数/ 人	百分比/ %	学历	人数/ 人	百分比/ %
31~40	1	12.50	专科	5	62.50
41~50	3	37.50	本科	2	25.00
51~60	2	25.00	硕士	1	12.50
≥61	2	25.00	硕士以上	0	0.00

教练员的经验、训练水平与执教年限是分不开的。运动训练是一个漫长积累、提高的过程,经验亦是通过日积月累摸索出来的。^[2]只有经过不断的实践积累,才能更合理、更科学、有针对性地安排训练,才能科学地规划俱乐部成员的训练计划和锻炼内容。在所调查的教练员中,执教年限

集中在 4~10 a 之间占 50%,仅 1 人有 10 a 以上的执教经验(表 4)。同时对教练员的运动经历调查发现:业余俱乐部教练员主要来源于省内体育院校毕业的体育专业生。

表 4 福州市业余篮球俱乐部教练员执教年限及运动经历调查表

Tab.4 The coaching year/years and background of Fuzhou amateur basketball club coaches

执教年限/a	人数/人	教练员运动经历	人数/人
≤3	2	专业队队员退役	2
4~10	5	体育院校毕业学生	4
≥10	1	业余爱好者	2

(四)福州市各业余篮球俱乐部财务状况

目前绝大多数俱乐部经费并不充裕,有的甚至连最基本的日常训练都无法得到保证,资金充足的仅 12.50%,25%的俱乐部能够勉强维持日常基本训练,62.50%的俱乐部资金短缺。大部分俱乐部平时训练场地和时间得不到保证。资金问题已成为各俱乐部发展的首要制约因素。

(五)福州市各业余篮球俱乐部场馆现状

训练场馆是开展训练的基本条件,场馆问题直接影响到俱乐部日常的活动。^[3]篮球运动是围绕篮筐展开空间、时间争夺的运动,场馆是篮球运动赖以生存的基本条件。大部分俱乐部都以租赁或利用公共场地的形式安排训练,仅有一个俱乐部有自己固定的场馆设施。业余俱乐部的场馆目前比较紧缺(图 3)。

(六)福州市业余篮球俱乐部管理人员现状

俱乐部管理人员就好比船的掌舵人,是俱乐

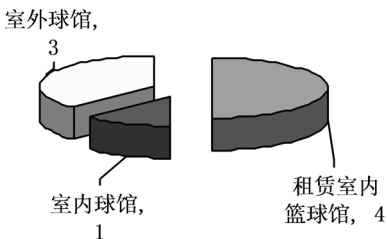


图 3 福州市各业余篮球俱乐部场馆情况

Fig.3 The venue of Fuzhou amateur basketball clubs

部日常事务的管理者,肩负着如何科学有效地发挥俱乐部的有限资源,为俱乐部带来更大的经济效益,创造无限发展空间的责任。^[4]俱乐部管理人员多为体育教育专业出身,只有 2 家俱乐部管理人员是体育管理专业出身。各俱乐部管理人员的学历整体较高,本科以上学历居多(见表 5)。另外,通过访谈了解到,目前各俱乐部管理人员多以单个管理者进行管理,只有 1 家俱乐部以多人组成的管理团队对俱乐部进行管理(见表 5)。

表 5 福州市业余篮球俱乐部管理人员专业素质及学历结构调查

Tab.5 Professional quality and education survey of Fuzhou amateur basketball club management

专业素质	人数/人	学历结构	人数/人
体育管理专业	2	专科	2
运动训练专业	2	本科	4
体育教育专业	3	硕士	2
其他	1	硕士以上	0

三、福州市业余篮球俱乐部发展的瓶颈

(一) 业余俱乐部不具合法性

根据我国新的《社会团体管理登记条例》规定,社会团体必须到相应的民政部门登记注册,才能成为一个合法组织。^[5]业余篮球俱乐部作为民间社会团体,必须到相关民政部门或相关体育管理部门登记注册。通过调查发现,目前 8 家俱乐部,只有 1 家俱乐部有到相关政府部门申请注册,其他均未注册,所以福州市多数业余篮球俱乐部并不具有合法地位。

(二) 俱乐部资金、场馆紧缺

福州市业余篮球俱乐部是一个由广大业余篮

球爱好者自发组织成立的,不以营利为目的的体育团体。它不是政府体育机构,也不附属于政府部门,所以它无法直接获取政府的资金帮助;各业余俱乐部的资金主要由企、事业单位或私人赞助。资金、场馆的紧缺严重阻碍着福州业余篮球俱乐部的发展,个别俱乐部由于资金、场馆无法满足俱乐部日常的活动,选择到露天的室外场所进行训练活动。

(三) 缺少专业教练员指导

我国全民健身运动队伍越来越壮大。运动人员范围广,从普通群众到文职白领阶层;运动年龄跨度大,从小孩到老人。良好的锻炼效果,与业余教练员的指导水平分不开。^[6]业余教练员应提高理论训练水平,才能更好地指导爱好者,使他们的锻炼更科学、更合理,有效地防止一些不必要的运动损伤。调查显示,目前福州市业余篮球俱乐部中的教练多为教师兼任,缺乏系统的教练员学习培训。

(四) 缺乏科学的管理与运作

俱乐部外部管理层是以福州市相关体育部门及福州市篮球协会等组成的政府管理机构。调查显示,目前福州市相关体育管理机构,仅仅为福州市业余篮球俱乐部及各篮球业余爱好者搭建一个比赛平台,并没有对福州市整个业余俱乐部进行统一规划和管理。通过调查可知,目前福州市业余篮球俱乐部的内部管理阶层均由俱乐部队员或资助方担任,俱乐部长期发展缺乏科学管理和运作机制。

四、建议对策

(一) 加强相关体育管理部门对业余俱乐部的指导管理

福州市业余篮球俱乐部旨在于以球会友、强身健体。业余俱乐部的宗旨与我国《全民健身计划纲要》相一致,它试图通过篮球运动为大众群众体育锻炼搭建平台,促进福州地区全民健身活动的开展,因此目前福州业余篮球俱乐部的发展急需福州市相关体育部门领导的指导,简化俱乐部注册程序,鼓励各运动项目成立俱乐部,并给予大力支持,同时增加业余体育锻炼活动经费,促进各项业余俱乐部的开展。

(二) 探索多渠道解决俱乐部资金、场馆问题

资金、场馆是俱乐部发展的基本保障。各俱

乐部应从自身实际情况出发,加大宣传,努力开拓市场,提升俱乐部的影响力,吸引更多企业、私人或商家对俱乐部的冠名赞助、入资,缓解俱乐部的资金困难。在训练场馆无法得到保证的情况下,建议各业余篮球俱乐部加强与学校、社区联系共建,建立一个稳定的俱乐部训练活动场地,促进与高校之间的合作交流,利用福州各高校开展各类篮球竞赛活动,吸引各高校教职工、学生业余篮球爱好者参与,为俱乐部补充新鲜血液,为俱乐部自身树立形象,创造品牌。

(三) 提高教练员的水平

福州拥有众多高校及体育院校,同时也是较多高水平运动员退役后选择的栖息地,应该充分利用这些优势,聘请高校相关专家、退役运动员定期指导,以提高教练员的整体素质。同时聘请体

育保健与康复方面专家、教授开设讲座,提高俱乐部成员平时活动锻炼的科学性和规范性。

(四) 建立完善的俱乐部管理机制

希望福州市相关体育部门、福州市篮球协会等相关部门发挥其应有作用,加大业余俱乐部联赛的宣传、报道,提高福州市业余俱乐部联赛的影响力,优化整个业余联赛赛制,将福州市业余篮球俱乐部联赛打造成福州市业余体育品牌标杆。各业余俱乐部组织者应加强俱乐部的内部管理,完善各项规章制度,建立一套完整的业余俱乐部管理体制,并要求俱乐部全体成员严格遵守俱乐部各项规章制度,积极参加俱乐部各项活动。另外,在资金许可的条件下,建议个别俱乐部尝试聘请专业的管理人士参与俱乐部的管理运营。

参考文献:

- [1] 丁道旭,赵晓晗.提高教练员文化素质的思考[J].上海体育学院学报,2003,27(5):146-147.
- [2] 巩晰.陕西省县级业余体校现状调查及发展对策研究[D].西安:陕西师范大学,2009.
- [3] 王昌平.对广西业余体校训练的现状调查研究[J].体育科技,2006,27(3):29-32.
- [4] 曾国凡.福州市业余篮球俱乐部发展现状及对策研究[D].福州:福建师范大学,2009.
- [5] 国务院.社会团体登记管理条例(2016年2月26日修正版)[EB/OL].2016-02-26.<http://www.lawxp.com/statute/s1765925.html>.
- [6] 杨再淮,俞继英.我国业余体育教练员培养现状与对策[J].中国体育科技,2003,39(7):1-3.

(责任编辑:王明秀)